



## 梅克伦堡县“呆在家中”命令

梅克伦堡县（Mecklenburg County）已经发布了一份于**2020年3月26日（星期四）早上8:00**生效的“呆在家中”命令（Stay at Home Order），以进一步抑制新型冠状病毒（COVID-19）在我们社区的传播。这项命令指示梅克伦堡县的所有居民在家中避难，并限制超出必要需求的外出活动。这项命令的有效期至**2020年4月16日**，但将定期进行审查和评估，并可根据梅克伦堡县公共卫生主任和夏洛特-梅克伦堡应急管理部的建议进行相应的修订、修改或延长。

### 您可以

- 去杂货店、便利店或仓储式商店
- 去药房取药品和其他医疗必需品
- 去看医生（先与您的医生或医疗服务提供者进行确认）
- 去餐馆取外卖、送餐或使用汽车餐厅
- 照顾或支持朋友或家人
- 散步，骑自行车，远足，慢跑，在大自然中锻炼——只要您与他人之间保持至少**6英尺**距离
- 带您的宠物散步，以及在必要时带它们去看兽医
- 帮助某人获得必要的物资
- 从任何交付货物的企业接收货物

### 您不应该

- 上班，除非您提供的是本命令所规定的必要服务
- 在没有紧急需求的情况下拜访朋友和家人
- 当您外出时，与他人保持的距离不到**6英尺**
- 探望医院、疗养院、专业护理机构或其他住宅护理机构中的亲人，但机构网站上提供的有限的例外情况除外
- 除必要的旅行和活动之外的旅行

### “呆在家中”和“社交疏远”有什么区别？

呆在家中是一种更严格的社交疏远形式。

呆在家中意味着：

- 呆在家里（保持不暴露自己，以及不暴露给他人）
- 仅为必要的服务而外出
- 与他人保持**6英尺**或以上的距离
- 不要聚在一起

欲查看完整公告，请访问[MeckNC.gov/COVID-19](https://www.MeckNC.gov/COVID-19)。如有其他疑问，请致电梅克伦堡县“呆在家中”服务热线（704）353-1926。服务时间为星期一至星期五的早上8:00至晚上8:00。