



Ordens de Quarentena Domiciliar do Condado de Mecklenburg

O Condado de Mecklenburg emitiu uma Ordem de Quarentena Domiciliar, a partir de **quinta-feira, 26 de março de 2020 às 8h da manhã**, a fim de combater a propagação da COVID-19 em nossa comunidade. Esta ordem instrui todos os residentes do Condado de Mecklenburg a permanecerem em casa e limitarem a movimentação fora de suas casas apenas às necessidades essenciais. Esta ordem deverá vigorar até **16 de abril de 2020**, mas será analisada e avaliada regularmente e poderá ser revisada, aditada ou prorrogada em conformidade com as recomendações da diretoria de saúde pública do Condado de Mecklenburg e da Coordenação de Emergências de Charlotte-Mecklenburg.

VOCÊ PODE

- Ir a supermercados, lojas de conveniência ou armazéns
- Ir à farmácia comprar medicamentos e outras necessidades de cuidados de saúde
- Ir a consultas médicas (ligue para o seu médico ou profissional de saúde antes de ir)
- Ir a um restaurante buscar quentinhas e entregas ou ir a um drive-thru
- Cuidar de ou prestar assistência a um amigo ou membro da família
- Caminhar, andar de bicicleta, passear, correr e praticar exercícios físicos - lembrando-se sempre de manter pelo menos um metro e meio entre você e outras pessoas
- Passear com seus animais de estimação e levá-los ao veterinário, se necessário
- Ajudar pessoas a adquirir suprimentos necessários
- Receber entregas de qualquer empresa de entrega

EVITE

- Ir ao trabalho, a menos que preste serviços essenciais, conforme definição incluída nesta Ordem
- Visitar amigos e familiares se não houver necessidade urgente
- Ficar a menos de um metro e meio de distância de outras pessoas quando estiver fora
- Visitar entes queridos em hospitais, asilos, casas de repouso, creches especializadas ou outros centros de atendimento domiciliar, salvo exceções limitadas, conforme previsto nos sites da instituição
- Viajar, exceto viagens e atividades essenciais

Qual é a diferença entre "quarentena domiciliar" e "distanciamento social"?

Quarentena domiciliar é uma forma mais rigorosa de distanciamento social. Quarentena domiciliar significa:

- Ficar em casa (não se expor e não expor outras pessoas)
- Sair apenas para serviços essenciais
- Manter um metro e meio ou mais de distância de outras pessoas
- Evitar agrupamentos

Para ler a promulgação completa, visite o site [MeckNC.gov/COVID-19](https://www.MeckNC.gov/COVID-19). Para mais informações, ligue para a linha direta de assistência Quarentena Domiciliar do Condado de Mecklenburg, pelo telefone (704) 353-1926. O horário de funcionamento é de segunda a sexta-feira, de 8h às 20h.